

제11회 세종특별자치시 장애인생활체육대회 개최 계획

I 목적

1. 세종시 장애인들의 생활체육 저변확대 및 사회통합 환경 조성
2. 세종시민과 함께 참여하는 축제형 장애인 생활체육대회 추진
3. 장애인과 비장애인이 함께 소통의 장을 마련과 장애인체육의 새로운 중심지로서 세종형 장애인 생활체육대회 모델 제공

II 추진방침

1. 정식체협 및 명랑종목으로 구성 참가자 전원이 함께 즐길 수 있는 어울림 대회로 개최
2. 중증, 여성장애인 등 장애인의 참여유도를 위한 지역 내 장애인단체 및 기타 유관단체와 연계하여 참가 유도
3. 대행사를 통해 추진하되 일부 건은 직접집행으로 추진

III 대회개요

1. 대 회 명: 제11회 세종특별자치시 장애인생활체육대회
2. 일 시: 2025. 9. 18.(목)~9. 19.(금) *개회식 9. 19.(금), 10:00
3. 장 소: 세종시민운동장 보조경기장 외 종목별 경기장 3곳
4. 참가인원: 1,100명(선수 800, 심판, 운영요원, 자원봉사자 등 300)
5. 참가유형: 지체장애, 지적장애, 청각장애, 시각장애, 뇌병변장애, 기타
6. 경기종목: 22개 종목(정식 4, 체험 7, 어울림 10, 전시 1)
7. 주최·주관: 세종특별자치시장애인체육회
8. 재정후원: 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 세종특별자치시

9. 대회일정

구분	일시	장소	내용	비고
사전경기	9. 18.(목)	종목별 경기장 3곳	4개 종목 (당구, 배드민턴, 볼링, 탁구)	
개회식	9. 19.(금)	세종시민운동장 보조경기장	식전행사 및 개회식	
폐회식			시상식 및 폐회식	

□ 세부일정(9. 18.)

구분	내용	시간	소요	비고
사전경기	종목별 경기	09:00~12:00	180'	4개 종목 (당구, 배드민턴, 볼링, 탁구)

□ 세부일정(9. 19.)

구분	내용	시간	소요	비고
접수	참가자 접수	09:00~09:35	35'	참가자 접수
식전	식전행사	09:35~09:55	20'	축하공연
시상	사전경기 시상	09:55~10:00	5'	4개 종목 시상
개회	내빈소개	10:00~10:03	3'	사회자
	국민의례	10:03~10:04	1'	참가자 전원
	개회선언	10:04~10:06	2'	부회장
	대회사	10:06~10:09	3'	회장(시장)
	축사 (1)	10:09~10:11	2'	의장
	축사 (2)	10:11~10:13	2'	교육감
	경품추첨	10:13~10:25	12'	참가자 전원
	사진촬영	10:25~10:30	5'	사회자
대회	오전경기	10:30~12:00	90'	어울림(명랑) 경기
식사	중식	12:00~13:00	60'	도시락 예정
대회	오후경기	13:00~14:30	90'	어울림(명랑) 경기
폐회	시상식 및 폐회	14:30~15:00	30'	시상식 및 폐회

1. 참가요강

가. 참가자격: 장애인복지카드 소지자로서 세종특별자치시장애인체육회 참가 신청을 하여 참가 자격을 얻은 자.

나. 참가기준

- 1) 만 19세 이상인 자(대회일 기준)
- 2) 세종시 관내에 주민등록이 등재된 자
- 3) 세종시에 주소가 되어 있는 직장인 참여 가능
※ 참가 불가: 세종시 주민등록주소 및 직장 소재지 외 참가 불가

다. 참가 가능 종목: 모든 장애 유형 참가 가능

1) 경기종목

가) 정식종목(4): 당구, 배드민턴, 볼링, 탁구 *9.18.(목) 사전경기

나) 체험종목(7): 농구, 디스크골프, 슐런, 스내그골프, 조정, 축구, 한궁

※ 배드민턴, 탁구, 볼링, 당구 외 종목은 변형된 경기로 진행 *예) 농구: 자유투

다) 어 울 림(10): 낙하산 달리기, 미션 홀라후프, 박 터트리기, 불풀공 넣기, 색깔판 뒤집기, 신발양궁, 에어봉 릴레이, 줄다리기, 지구공 굴리기, 파도타기

라) 전시종목(1): 핸드사이클

2) 종목별 경기장

장소	사진	종목	비고
세종시민운동장 보조경기장		농구, 디스크골프, 슐런, 스내그골프, 조정, 축구, 한궁 외 어울림 종목	9.19. (금)
세종시민체육관 (보조경기장)		배드민턴, 탁구(보조경기장)	
장애인체육회 훈련장		당구	9.18. (목)
송원락볼링센터		볼링	

2. 참가신청

가. 신청기간: 2025. 8. 11.(월)~8. 29.(금)

나. 정정기간: 2025. 9. 1.(월)~9. 5.(금)

다. 제출처: 세종특별자치시장애인체육회

라. 참가신청 및 신청서 작성요령

- 1) 담당 책임자 지정: 각 읍면동 및 장애인단체 및 시설
- 2) 종목별 참가요강을 정확히 숙지하여 시행
- 3) 참가요강에 따라 개인별 신청서양식에 맞게 작성
- 4) 개인정보 보호법에 따른 개인정보 동의서는 반드시 받아 제출

마. 참가신청서 제출방법

- 1) 담당자는 참가신청서를 장애인체육회 생활체육담당에게 일괄 신청(공문)
- 2) 장애인 거주시설의 담당자는 자체 계획서 공문 제출
※ 자체 계획서: 참가인원, 참가종목, 안전대책(보험), 지원요청사항 등

바. 제출서류: 참가신청서(개인, 단체) 및 개인정보동의서 포함 1부

※ 제출된 서류는 변경할 수 없으며, 변경이 필요한 경우 장애인체육회의 사전 승인을 받아 변경할 수 있다.

3. 경기운영

가. 대회운영본부

- 1) 세종특별자치시장애인체육회에서 진행 및 안내
- 2) 해당 경기장의 진행 상황을 실시간 접수, 안내방송 등

나. 경기운영방침

- 1) 정식종목: 종목별 개인전(1인 1종목 신청)
- 2) 체험종목: 별도 신청 없이 자유롭게 체험
- 3) 어울림: 세종팀, 미래팀 / 팀전
- 4) 종목별 경기담당관 및 심판, 운영요원을 배치하여 책임 진행

다. 경기방법

1) 경기는 종목별로 장애유형을 구분하고 고루 참가 유도

※ 장애유형별 이벤트 성립이 불가능할 경우 협의 후 통합 가능

2) 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하되, 점수화가 가능한 것은 점수로 순위 결정. 일부 전시 종목은 종목 특성에 따라 경기 방법을 달리할 수 있음.

라. 심판 및 운영요원 구성

- 종목별 심판자격증 소지자로 구성하며 경기보조를 위한 운영요원 및 자원봉사자 배치

마. 시상계획: 메달(정식종목)

4. 대회 안전성 확보계획

가. 개최 시기(기상예보, 과거 기상사례 등을 참고, 대처 계획 수립)

※ 기상 상황에 따라 실내체육관 확보 및 우비 등 준비

나. 종목별 경기장 사전 검토

- 경기장 주변 위험요인 유무 파악, 비상시 탈출구 확보
- 장애인 참가자를 고려하여 출입구, 경사로, 장애인 편의시설 설치
- 경기장 주차요원을 배치하여 주차유도 및 주차 공간 확보

다. 안전본부 운영(실시간 경기장 현장 점검) 및 안전요원 배치

라. 대회 주최자배상책임보험 가입

마. 종목별 경기 시작 전 준비운동 철저

바. 의료진 및 구급차 배치(종목별 경기장 의료진 1명, 구급차 1대)

※ 단계별(사전검토, 현지검토), 상황별,(화재, 지진 발생 시 행동요령 등) 안전대책계획 수립

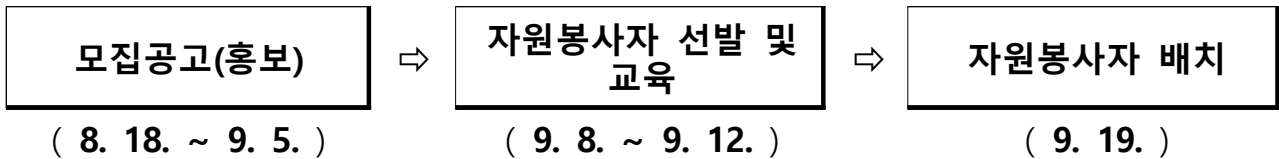
V 지원부문

1. 대회홍보 및 참여유도 방안

- 가. 일 간 지: 일간지(지역신문 등 준비·개최·운영·결과 등의 과정 보도자료 송고)
- 나. 인 터 넷: 홈페이지 팝업 게시, 뉴스레터, SNS 등을 통해 대회 홍보
- 다. 현 수 막: 관내 현수막 게첩(대회개최 안내 및 선수 모집, 대회 홍보 등)
- 라. 포 스텐: 대회 개최 관련 정보를 담은 포스터 제작 및 주요기관 게시
- 마. 유관기관: 장애인 유관기관 등과 협조를 통해 참가자 모집 및 대회 홍보
 - ① 세종시 장애인단체 및 장애인 시설 등 실무자 회의를 통해 업무 협조
 - ② 세종시 24개 읍·면·동 담당자 회의를 통해 업무 협조
 - ③ 자원봉사자 교육 및 가맹단체 운영요원(심판) 업무 관련 회의

2. 자원봉사자 모집 및 활용방안

가. 추진일정 및 계획



나. 자원봉사자 운영계획(선발, 관리) 수립

- 일반봉사자, 수어통역사, 사회복지학과 학생 등 구분별 역할에 따른 운영 계획 수립
- 종목별 자격증을 소지한 자원봉사자들은 종목별 운영에 활용
- 세종시 관내 기업체의 사내 자원봉사 모임 협조 요청
- 급수, 주차안내, 경기안내, 경기·운영지원, 안전요원, 보조진행자

다. 자원봉사자 활용

- 장애인·노약자 안내, 의료지원 및 미아보호, 주차안내 및 유도
- 입장 질서유지, 관람객 안전유지, 종목별 경기장 안내
- 경기장 및 주변 시설 정화, 대회장 내 청결 유지

3. 편의시설 및 부대행사

가. (편의시설) 행사장 내 선수단 대기 및 관람을 위한 천막 설치, 이동식(장애인용) 화장실 배치

나. (쓰레기 분리수거 용기 등 설치) 선수 및 참관인을 위한 냉·온수 공급 - 자원봉사자를 단체 및 각 경기장 배치, 원활한 진행과 청결 유지

다. 부대행사 운영계획

연번	부대행사명	운영단체	대상자	비고
1	찾아가는 생활체육서비스 상담부스	본 회	참가자 전원	
2	체력측정	본 회	참가자 전원	
3	전시종목(장애인종목 체험)	본 회	참가자 전원	
4	페이스페인팅	느린학습자 운영위원회	참가자 전원	
5	캘리그래피, 풍선아트, 먹거리 제공 등	전문업체	참가자 전원	

4. 선수단 수송 계획

1) 셔틀버스: 참가자 수송을 위한 셔틀버스(장애인단체 및 유관기관 등 실무담당자와 협의 후 운행 경로 확정)

2) 순환버스: 행사장과 주차장을 순환하는 버스 운행

VI 기대효과

가. 중증(재가)장애인 및 장애학생들에 대한 대회 참가를 통해 장애인 체육 기회 제공 및 장애인 생활체육의 저변확대 도모

나. 생활체육을 통한 건강증진 및 체력향상과 자신감 회복은 물론 사회 참여 기회로 발전

다. 장애인과 비장애인이 함께 종목별 대회 개최 및 홍보를 통해 장애인체육에 대한 이해 및 장애 인식개선 제고

라. 생활체육 동호인들의 우정과 화합을 다지는 계기를 마련함은 물론 새로운 신인 선수 발굴로 이어질 기회의 장으로 발전